

Terapia indywidualna

Sesje indywidualne dla osób, które chcą pogłębić kontakt ze sobą, ze swoim ciałem oraz przepracować trudności poprzez ruch, nie tylko w oparciu o słowo, uwolnić się od napięć i blokad w ciele. Więcej informacji...

CIEKAWA KSIĄŻKA

Zapraszam do lektury wyjątkowej na polskim rynku publikacji. "Psychoterapia tańcem i ruchem teoria i praktyka w pracy grupowej". Książka jest pracą zbiorową terapeutów tańcem i ruchem, pod redakcją Z.Pędzich. Oprócz wprowadzenia teoretycznego zawiera rozdziały poświęcone zastosowaniom Psychoterapii Tańcem i Ruchem w pracy z różnymi grupami pacjentów, oparte na praktyce klinicznej autorów. Książka dostępna w sprzedaży wysyłkowej na stronie www.arteer.pl