

Prowadząca

Agnieszka Sokołowska

Certyfikowana psychoterapeutka tańcem i ruchem

Ukończyłam szkolenie w Polskim Instytucie Psychoterapii Tańcem i Ruchem, Szkołę Trenerów Biznesu Grupy Trop. Jestem psychologiem, tańczę z zamiłowaniem i pasji od ponad dwudziestu lat.

Jako terapeuta pracuję indywidualnie i grupowo, z osobami dorosłymi, z młodzieżą oraz z dziećmi. Z osobami cierpiącymi na zaburzenia jedzenia, z tymi którzy doznali w swoim życiu przemocy, DDA lub ludźmi mającymi problemy z nawiązywaniem satysfakcjonujących relacji. Pracuję również z osobami, które zadają sobie w życiu pytania i chcą szukać na nie odpowiedzi w twórczym kontakcie ze sobą poprzez ruch. Prowadzę zajęcia z terapii tańcem na studiach podyplomowych na UW, szkołę z Analizy i Obserwacji Ruchu w Instytucie DMT. Pracuję z firmami wykorzystując ruch i taniec jako naturalny sposób komunikacji i budowania zespołu. W latach 2007-2010 byłam prezesem Polskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Tańcem i Ruchem.

Bardziej osobiście: pasjonuję się poszukiwaniem i odkrywaniem siebie i innych poprzez ruch i taniec. Wierzę, że właśnie poprzez ruch i kontakt ze swoim ciałem, można dotrzeć do siebie i innych prawdziwie, w całej swojej istocie. Taniec jest dla mnie głęboką, pełną prawdą o BYCIU człowiekiem, dzikim, wolnym, ale też i łagodnym, smutnym, złym, radosnym PE?NYM. Od kilkunastu lat poznaję różne formy tańca i ruchu (Body Mind Centering, ruch autentyczny, improwizacja, 5rytmów, tańce w kręgu, taniec kreatywny, joga, technika Labana). Inspiruje mnie w życiu i pracy myśl "Stać się tym, kim jesteś" F. Nietzsche

Serdecznie zapraszam w imieniu swoim i koleżanek na organizowane przez Ośrodek Terapii Tańcem i Ruchem Iba pierwsze w Polsce Dni Terapii Tańcem i Ruchem 22-24 października 2010. W programie warsztaty, seminaria i wiele innych atrakcji. więcej informacji na: http://www.terapiatancem-iba.pl/?page_id=1389